附件2

体检注意事项

一、检前饮食注意事项

1.体检前2天：为了保证体检结果准确性，请于检查前2天开始保持正常饮食，避免食用血制品、酒类。

2.体检前1天：

①请避免过度疲劳，注意休息，保持心情舒畅，避免精神紧张，清淡饮食，以免影响体检结果；

②体检前1天晚餐不要吃太油腻食物，避免食用牛奶、豆制品、咖啡、红茶及高糖食品；

③晚上9：00以后禁食、10:00禁水，保持充足睡眠。

二、体检当日注意事项

1.女士最好不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。

2.体检当日早晨应禁食。

3.如曾动过大手术，需告知检查医生，最好能带相关病例和资料。患有慢性疾病，必须长期服用药物者，例如：高血压、心脏病、哮喘等，请勿停药，并携带长期服用的应急药物，体检时主动向医务人员叙述相关病史。

4.若您是糖尿病者，降血糖药请先暂勿服用，并请携带药物前往，于空腹检查完成后再服用。

5.（女性请关注）

①已怀孕及可能怀孕之女性受检者，请先告知检查人员，勿做放射线（DR/CT/C14）检查；

②怀孕或可能已受孕女士，还应避免妇科及阴式超声检查。

6.（女性请关注）

①需做妇科检查的女士，请提前排空小便；

②需做子宫颈涂片或TCT检查的女士，体检前一天请勿行房，并避免进行阴道冲洗和使用阴道塞剂；

③未婚女士、月经期女士请不要作妇科检查和阴式B超检查，需在月经干净3-7天后再进行检查，未婚女性如需检查需签署相关协议书；

④乳腺彩超最佳检查时间，建议月经干净后3-5天内。

7.如果曾有低血糖病史或检查中若因空腹太久出现低血糖症状（如冒冷汗），或有晕血、晕针症状，请即刻告知检查人员或现场工作人员。

8.妇女怀孕期间避免接触X射线检查，有生育计划的男女双方建议2个月内不接触X射线检查，原则上X线检查每年不超过1次。请勿佩戴金银首饰，如：耳环、项链等；请勿将硬币、钢笔、打火机等小件物品放在衬衣口袋，避免伪影；胸片检查不要穿丝质或纱织衣物，请穿一件棉质衣服。衣服上不能印有花纹及饰品。检查完后请勿在照片室内逗留，避免过多摄入放射线。